

*«Проектная деятельность в сфере здоровьесбережения
как средство формирования партнёрских отношений
детского сада и семей дошкольников»*



*Презентацию подготовила воспитатель:
Михайлова Ирина Александровна*

«Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»

Януш Корчак



Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Здоровьесберегающие технологии в ДОУ



• *Виды здоровьесберегающих технологий. валеологического просвящения родителей, используемых в ДОУ :*

- *Родительские собрания***
- *Консультации***
- *Спортивные праздники***
- *Беседы***
- *Папки передвижки***
- *Нетрадиционные формы работы с родителями***
- *Личный пример педагога***



Цели здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

- обеспечение высокого уровня здоровья воспитанника детского сада
- воспитание валеологической культуры, позволяющей решать дошкольнику задачи ЗОЖ и безопасного поведения



- содействие становлению культуры профессионального здоровья воспитателей



- Валеологическое просвещение родителей



Задачи здоровьесбережения

The background is a vibrant, colorful illustration. It features a mix of green and purple hues. There are several stylized flowers, including purple and pink ones, and green leaves. A yellow butterfly is visible near the top, and a pink butterfly is on the right side. In the bottom right corner, there is a small, colorful house with a red roof and a chimney. The overall style is soft and artistic, with a bokeh effect of light circles.

- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*



**Структура системы
здоровьесбережения
ребенка**

Технологии,
способствующие
эффективному
здоровьесбережению
детей

Координация
взаимодействие всех
структур, обеспечиваю-
щих здоровье ребенка

Мониторинг
уровень
сформированности
двигательной
деятельности,
состояние здоровья детей

Создание условий,
обеспечивающих
решение задач
здоровьесбережения
детей

Анализ
двигательной
деятельности и
состояния здоровья

Планирование
работы и разработка
алгоритма и
индивидуального
маршрута каждого
ребенка

Мотивация
выбора путей и
перспектив сохранения и
укрепления здоровья
детей

Актуальные проблемы детского здоровья

- **Гипокинезия** (недостаточная двигательная активность детей)
- **гиподинамия** (нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения)
- **детские стрессы** (нервные расстройства вследствие отрицательной психологической обстановки в семье, излишнего шума и нервности в детском коллективе)
- **тревожность** (недостаток эмоциональной поддержки в детском саду и семье, недостаток информации)



Актуальность применения здоровьесберегающих технологий

Физическое и психологическое здоровье воспитанников в ДООУ значительно ухудшилось в последнее время. В связи с этим в ДООУ необходимо уделить особое внимание воспитанию физически здорового и социально адаптированного ребенка, обеспечению его психического благополучия, а также формированию у дошкольника ответственности за свое здоровье.

Формы работы с семьями

- Информационные;
- Формы организации, направленные на совместную деятельность детей и родителей;
- Семейные формы;
- Формы организации, направленные на обмен опытом;
- Формы обратной связи;
- Формы организации, направленные на совместную деятельность всех участников образовательно-воспитательного процесса;

Проект по теме “В здоровом теле – здоровый дух!”

Вид проекта: познавательно-оздоровительный
Участники проекта: дети старшего дошкольного
возраста, воспитатели групп, родители
воспитанников

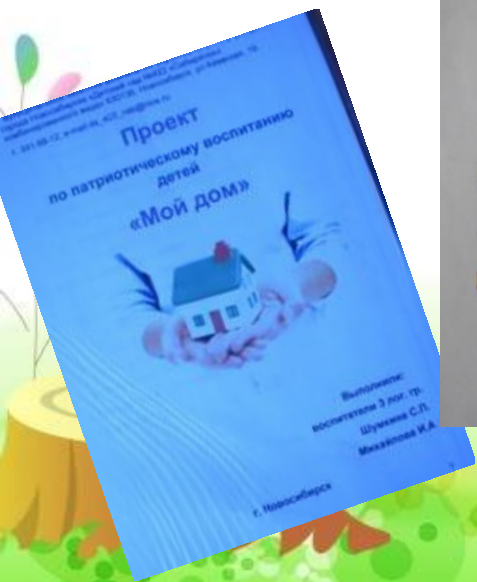
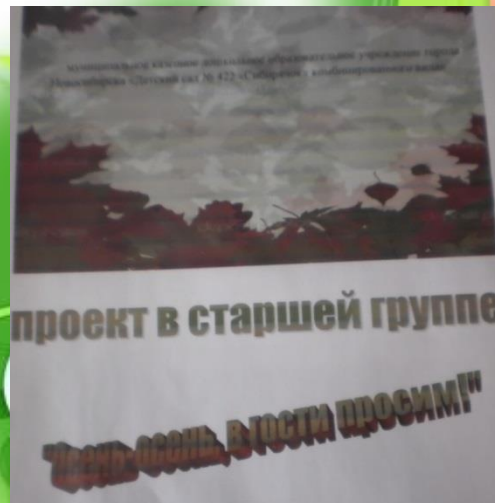
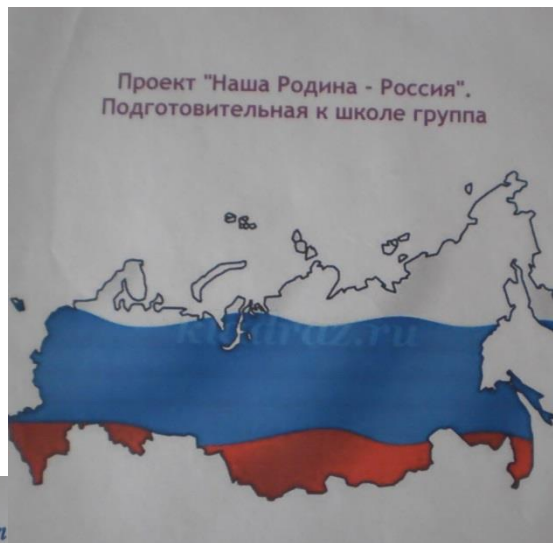
Срок реализации проекта: долгосрочный.
Проект реализуется: воспитателями группы
Михайловой Ириной Александровной ,
Шумкиной Светланой Павловной

Цель проекта:

Сохранение и укрепление здоровья детей. Формирование сознательного отношения к здоровью, как к главной ценности. Развитие потребности в здоровом образе жизни



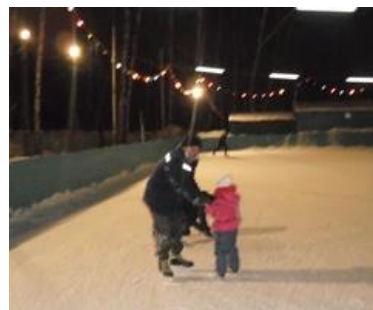
Реализованные проекты



Достижения наших воспитанников



ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ С РОДИТЕЛЯМИ



Спортивная жизнь наших воспитанников



• *Наши праздники*



*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.*

*Здоровье не купишь, никто не
продаст.*

Его берегите, как сердце, как глаз!!!

