**«Олимпийцы - на старт»**

*Воронова Елена Викторовна,*

*старший воспитатель МКДОУ № 484*

Одной из главных задач нашего дошкольного учреждения является укрепление физического здоровья, обеспечение психического и эмоционального благополучия дошкольников.

Кроме лечебных и профилактических мероприятий, проводимых в нашем детском саду, мы искали такую форму работы, которая была бы интересна и полезна не только детям, но и взрослым. Так появилась идея организации малой детской спортивной олимпиады со всеми ее атрибутами: настоящим флагом, факелом, судьями, медалями.

Первая осенняя олимпиада в дошкольном учреждении состоялась в 2009 году. Ее целью было приобщение детей к традициям большого спорта, укрепление здоровья, выявление интересов и спортивных способностей воспитанников. На следущий год во время зимних каникул было решено провести спортивное мероприятие «Мама, папа, я - лыжная семья», которое состоялось в парке «Березовая роща». В 2012 году состав инструкторов по физической культуре поменялся, пришли молодые, творческие педагоги, которые внесли свои коррективы в проведение олимпийских игр. В программу осенней олимпиады педагоги включили соревнования по прыжкам в длину с места и разбега, метанию на дальность мячей, бегу на короткие и длинные дистанции (старшие группы). В младших и средних группах были свои тематические дни: День саночников, День подвижных игр "Мой веселый звонкий мяч".

В этом году малые зимние олимпийские игры проходили в два этапа - с 22 января по 7 февраля 2014г. Открытие олимпиады включало шествие детских команд во главе с капитаном и воспитателями. У каждой команды был свой флаг, речёвка и девиз. Юные олимпийцы давали клятву бороться честно, помогать слабым, работать в команде. Начало игр символизировали внесением зажженного факела. В течение трех недель наши юные олимпийцы соревновались в нескольких видах спорта, которые проходили в зале и бассейне. Поддержать их пришли родители, которые подготовили речевки, плакаты. Судьи после каждого этапа подводили итоги и заносили результаты в турнирную таблицу. Была также организована предварительная работа. Совместно с родителями дети изготавливали книжки-малышки, газеты, разгадывали кроссворды, рисовали главные символы олимпиады «Сочи- 2014».

На закрытии праздника главный судья Людмила Викторовна Понкратова (заведующий МКДОУ № 484) объявила результаты соревнований, команды были награждены памятными медалями, дипломами. Закрытие праздника происходило в торжественной обстановке. Были привлечены родители воспитанников в качестве болельщиков, в качестве гостей на церемонии закрытия олимпиады присутствовали: действующий чемпион мира по УШУ Евгений Березкин, из региональной общественной организации «Федерация УШУ НСО»; воспитанники спортивной детской школы «Триумф»; студия бально - спортивного танца «Данс-хит», руководитель Свистунова Екатерина; главный специалист отдела образования Центрального округа Назарчук Елена Сергеевна и многие другие.

Пришли поздравить наших олимпийцев и выпускники детского сада прошлых лет, которые добились в большом спорте значимых результатов. Бекетов Михаил играет в хоккей в клубе «Кристалл» г. Бердска, он лучший нападающий матча «Майский турнир - 2011, 2013гг». Алина Куликова - биатлонистка, у неё одна золотая медаль по биатлону, две серебряные медали: одна из них по стрельбе, другая по биатлону, а также второй взрослый разряд по лыжным гонкам. Кузьмин Евгений занимается биатлоном третий год. Имеет больше 20 медалей! Четыре раза выигрывал кубок Богалий. В первенстве Новосибирской области занял 1-ое место, у него первый взрослый разряд по лыжам.

Олимпиада оказывает большое влияние и на детей, и на взрослых. Дошкольники получают знания о разных видах спорта на НОД, при чтении книг, рассматривании иллюстраций, и конечно, на физкультурных занятиях, которые постепенно приобретают форму тренировок на этапе подготовки к олимпиаде.

Такие спортивные праздники способствуют не только физическому развитию детей, но и их нравственному воспитанию, умению корректно вести себя с соперником, сопереживать за товарищей по команде, радоваться и огорчаться за удачи и промахи, формируют положительные эмоции, объединяют взрослых и детей общими целями. Взаимоотношения детей и воспитателей стали более близкими, теплыми, дружескими, а у родителей появляется заинтересованность, гордость за своих детей.

Детский спорт – особый вид творчества. Поэтому наш коллектив в настоящее время продолжает создавать условия для наиболее полного раскрытия и развития одаренных ребят. Стоит один раз увидеть радость на лице ребенка, удовлетворение воспитателей от полученных результатов, благодарность родителей, чтобы эти праздники стали традицией.

.